



Pamplona a 21 de abril de 2022

JUEGOS NAVARROS DE LANZAMIENTOS SENIOR 2022

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL J.M. IRIBARREN (C/ ERMITAGAÑA s/n, PLANTA BAJA 31008 – PAMPLONA)

MIÉRCOLES 18 DE MAYO A LAS 11:00 H. Sénior A: Nacidos del 99 al 82
Senior B: 81 al 72
Senior C: 71 y anteriores

SEXO: Categoría mixta

DESARROLLO: Cada club inscribirá a cuantos equipos de 4 componentes desee. Cada equipo realizará las pruebas seguidas.

SENIOR: Las tres pruebas de lanzamiento (1, 2 y 3), más una sorpresa (4) y bolos (5).

1.-Tiros a canasta	2.-Tiros a portería	3.-Lanzam. de precisión sorpresa
Cada equipo lanzará en 8 ocasiones desde cualquier punto a una canasta de mini-basket. 1 punto cada canasta 1/2 punto si toca el aro ADAPTADA: lanzan desde la personal	Cada equipo lanzará con el pie desde 10 mts. en 8 ocasiones sobre la portería sin portero. 1 punto cada gol 1/2 punto si toca cualquier poste ADAPTADA: desde círculo central	Cada equipo lanzará ¿?

4.- Prueba sorpresa senior	5.- Bolos senior
Sorpresa senior ¿?	Bolos senior: Bolos de foam. Cada participante lanza dos veces sobre los bolos, anotando el total del equipo.

*Cada equipo se colocará al principio de la competición en la actividad que se le asigne, no abandonándola hasta que todos los del subgrupo la acaben.
Habrá clasificación por edades, modalidades y general.*

		1.	
	3.		2.
5.	4.		

- 1.- Tiro a canasta
- 2.- Tiros a puerta
- 3.- Lanzamiento sorpresa
- 4.- Prueba sorpresa senior
- 5.- Bolos senior

ENTREGA DE INSCRIPCIONES: devolver la ficha completada a scomunes.mikel@gmail.com, antes del **10 de mayo**.

EL TRANSPORTE LO GESTIONA DIRECTAMENTE LA FEDERACIÓN TRAS RECIBIR LAS NECESIDADES.

PD: ¡PROHIBICIÓN DE ENTRAR EN LA PISTA CON ZAPATOS!

TOD@S LOS DEPORTISTAS CON LICENCIA DE JUEGOS O TERRITORIAL TRAMITADA



CLUB DEPORTIVO:

	Hora salida y lugar	Hora de recoger tras actividad	Nº Total de deportistas	Nº acompañantes
Destino:				
Destino:				
Necesidad Autobús adaptado. (Indicar sí o no)				
Nº de plazas adaptadas (que deban ir "ancladas" en el bus)				

LANZAMIENTOS SENIOR 2022

EQUIPO 1

CATEGORÍA	NOMBRE	APELLIDOS

EQUIPO 2

CATEGORÍA	NOMBRE	APELLIDOS

EQUIPO 3

CATEGORÍA	NOMBRE	APELLIDOS

EQUIPO 4

CATEGORÍA	NOMBRE	APELLIDOS

EQUIPO 5

CATEGORÍA	NOMBRE	APELLIDOS

** En la casilla de categoría, marcar SENIOR A, B, C o Adaptada.
Si algún equipo no cuenta con 4 participantes, entre los que estén, realizarán los 8 intentos o el recorrido*